

Nowa Iwiczna 31. 08. 2020r.

Zarządzenie nr SPwNI.7.2020
Dyrektora Szkoły Podstawowej w Nowej Iwicznej
z dnia 31 sierpnia 2020r.

w sprawie: procedur bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19

Na podstawie:

- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019r. poz.1239 ze zm.),
- Ustawa z dnia 14 marca 1985r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019r. poz. 59 ze zm.),
- Ustawa z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo Oświatowe (Dz. U. z 2019r. poz. 1148 ze zm.),
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej zmieniające rozporządzenie w sprawie rodzajów innych form wychowania przedszkolnego, warunków tworzenia i organizowania tych form oraz sposobu ich działania,
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach,
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej zmieniające rozporządzenie w sprawie szczegółowych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19,
- Wytyczne MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek od 1 września 2020r.

Zarządzam, co następuje:

§ 1

- 1) Wprowadza się „Procedury bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19”, stanowiące załącznik nr 1 do zarządzenia.
- 2) Procedury obowiązują wszystkich pracowników Szkoły Podstawowej w Nowej Iwicznej, rodziców/opiekunów, uczniów oraz osoby trzecie.
- 3) Zarządzenie zobowiązuje wyżej wymienionych do przestrzegania postanowień zawartych w procedurach.

§ 2

Zmiany w „Procedurach bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19”, wynikające m.in. z nowelizacji obowiązujących przepisów lub innych przyczyn, będą dokonywane w formie aneksów.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania, tj. 31 sierpnia 2020r.

DYREKTOR SZKOŁY
PODSTAWOWEJ
Paweł Żurowski

.....
(podpis i pieczęć Dyrektora Szkoły)

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE PLACÓWKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19 W SZKOLE PODSTAWOWEJ W NOWEJ IWICZNEJ

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1) Niniejszy regulamin określa „Procedury bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19”
- 2) Zakres stosowania dotyczy wszystkich pracowników Szkoły Podstawowej w Nowej Iwicznej, rodziców/opiekunów, uczniów oraz osoby trzecie.
- 3) Celem procedur jest:
 - a. zminimalizowanie ryzyka zakażenia wirusem SARS-Co-V-2 wywołującym chorobę COVID-19 wśród dzieci, rodziców/opiekunów oraz pracowników placówki,
 - b. ustalenie zasad funkcjonowania placówki i wyznaczenia sposobów postępowania dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy w okresie pandemii Covid-19.
- 4) Procedury określają działania, które zminimalizują możliwość zakażenia, ale mimo wszystkich podjętych środków bezpieczeństwa, nie pozwolą w 100% wyeliminować ryzyka związanego z zakażeniem.

§ 2

PRZEDMIOT PROCEDURY

- 1) Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie:
 - a. zasad pracy dla pracowników szkoły,
 - b. zasad organizacji zajęć dydaktyczno – wychowawczych i opiekuńczych w szkole,
 - c. zasad dotyczących żywności i żywienia dzieci,
 - d. zasad dezynfekcji,
 - e. zasad obecności osób trzecich na terenie szkoły,
 - f. zasad postępowania na wypadek stwierdzenia na terenie szkoły zakażenia wirusem SARS-CoV-2.

§ 3

OBOWIĄZKI DYREKTORA PLACÓWKI

- 1) Dyrektor ustala regulaminy wewnętrzne i dostosowuje procedury obowiązujące w placówce do wymogów zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
- 2) Współpracuje z organem prowadzącym w celu zapewnienia odpowiednich środków do dezynfekcji oraz ochrony osobistej.
- 3) Organizuje pracę personelu pedagogicznego i niepedagogicznego na okres wzmożonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
- 4) Zapewnia pomieszczenie do izolacji w razie pojawienia się podejrzenia zachorowania dziecka lub pracownika placówki:
 - w budynku przy ul. Zimowej 8a – pokój nauczycielski
 - w budynku przy ul. Krasickiego 56 (nowe skrzydło) – sala 1.12
 - w budynku przy ul. Krasickiego 56 (stare skrzydło) – szatnia w.f. nr 34

- 5) Wyposaża wyżej wymienione pomieszczenia w co najmniej 2 zestawy ochronne, w skład których wchodzi: 1 przyłbica, 1 kombinezon ochronny, 2 półmaski z filtrem FFP2 lub FFP3, co najmniej 2 pary rękawiczek.
- 6) Zapewnia środki ochrony osobistej dla pracowników (rękawice, przyłbice, maseczki, fartuchy itd.) oraz środki higieniczne do dezynfekcji rąk i powierzchni.
- 7) Dopilnowuje aby przy wejściach do budynku umieszczono dozownik z płynem do dezynfekcji rąk, a w pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych, były mydła antybakteryjne oraz instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk dla dorosłych i dzieci stanowiące załącznik nr. 1 (umieszczone w widocznych miejscach w placówce), a przy dozownikach z płynem instrukcje do dezynfekcji rąk stanowiące załącznik nr.2 (umieszczone w widocznych miejscach w placówce).
- 8) Bezwzględnie przy każdym wejściu/wyjściu z placówki, a także w trakcie pracy, odkaża ręce płynem do dezynfekcji rąk zgodnie z instrukcją stanowiącą załącznik nr.2 i myje ręce zgodnie z instrukcją stanowiącą załącznik nr. 1
- 9) Dopilnowuje, aby na drzwiach wejściowych do szkoły wisiała instrukcja dotycząca techniki zdejmowania rękawiczek jednorazowych, stanowiąca załącznik nr. 3 oraz kosz na zużyte rękawiczki.

§ 4

PRACOWNICY PLACÓWKI

- 1) Wszyscy pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni, z wyłączeniem pracowników kuchni, wchodzi i wychodzi tylko wejściem głównym.
- 2) Pracownicy kuchni wchodzi wejściem od zaplecza kuchennego.
- 3) Bezwzględnie przy każdym wejściu/wyjściu z placówki, a także w trakcie pracy, odkażają ręce płynem do dezynfekcji rąk zgodnie z instrukcją stanowiącą załącznik nr. 2 (umieszczoną w widocznych miejscach w placówce) i myją ręce zgodnie z instrukcją stanowiącą załącznik nr. 1.

NAUCZYCIELE

- 1) Nauczyciele pracują według ustalonego przez dyrektora harmonogramu zajęć, sprawując bezpośrednią opiekę nad uczniami.
- 2) Wyjaśniają uczniom, jakie zasady bezpieczeństwa obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone. Dbają o pozytywny przekaz treści w celu wzbudzenia w dzieciach poczucia bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności za swoje zachowanie bez poczucia lęku.
- 3) Prezentują techniki właściwego mycia rąk wg instrukcji stanowiącej załącznik nr 1.
- 4) Prowadzą profilaktykę prozdrowotną, ze szczególnym zwróceniem uwagi na częstotliwość mycia rąk, zasłaniania łokciem ust i nosa podczas kichania i kaszlu, niedotykania ust, nosa i oczu oraz bezwzględnie monitorują poprawność stosowania przez dzieci wprowadzonych instrukcji.
- 5) W razie zauważenia u ucznia objawów choroby, informują o tym telefonicznie dyrekcję szkoły, a ta zleca wyznaczonej osobie dokonanie bezdotykowego pomiaru temperatury ciała.
- 6) Pilnują żeby, zarówno w czasie lekcji jak i przerw śródlekcyjnych, uczniowie zachowywali możliwie największe bezpieczne odległości między sobą i pracownikami szkoły.

PRACOWNICY OBSŁUGI

- 1) Wykonują codzienne prace porządkowe we wzmocnionym reżimie sanitarnym, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych oraz sanitariatów i ich wyposażenia.
- 2) Dezynfekują toalety, umywalki i wszelkie przedmioty w toalecie, minimalizując ryzyko zakażenia przez dotyk.
- 3) Dezynfekują powierzchnie dotykowe – poręcze, klamki włączniki światła, uchwyty, oparcia krzesel, i powierzchnie płaskie, w tym blaty stołów do spożywania posiłków.

- 4) Wietrzą pomieszczenia przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć szkolnych.
- 5) Po zakończeniu zajęć szkolnych dezynfekują wyposażenie sal lekcyjnych i pracowni.
- 6) Każdorazowo, po kontakcie z osobą trzecią, pracownicy zdejmują rękawiczki wg instrukcji stanowiącej załącznik nr. 3, wyrzucają je do przeznaczonego do tego celu pojemnika, dezynfekują przyłbice, myją i dezynfekują ręce.

§ 5

ORGANIZACJA ZAJĘĆ W PLACÓWCE

- 1) Do placówki może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych, sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
- 2) Uczniowie mogą być przyprowadzani do placówki i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i z placówki, opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie, przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- 3) Wszystkie osoby wchodzące do budynku bezwzględnie dezynfekują ręce płynem do dezynfekcji umieszczonym w dozowniku przy wejściu do placówki.
- 4) Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej placówki, zachowując zasady:
 - a. 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - b. dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
 - c. dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - d. opiekunowie przestrzegają obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosują środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- 5) Należy ograniczyć do niezbędnego minimum i w wyznaczonych obszarach, przebywanie w placówce osób trzecich. Osoby te stosują środki ochronne zasłaniające usta i nos, jednorazowe rękawiczki lub dezynfekują ręce.
- 6) Do niezbędnego minimum należy ograniczyć kontakt bezpośredni pracowników placówki z rodzicami/opiekunami uczniów. Zalecany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
- 7) Jeżeli pracownik placówki zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę (temp. Powyżej 37,5°C) lub kaszel, należy odizolować ucznia w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia z placówki (rekomendowany własny środek transportu).
- 8) Należy przestrzegać ogólnych zasad higieny: częste mycie rąk (po przyjeździe do placówki należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kaszlu i kichania oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 9) Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
- 10) W sali gimnastycznej, używany sprzęt sportowy oraz podłogę należy umyć detergentem lub zdezynfekować po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
- 11) Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć, należy oczyścić i zdezynfekować.
- 12) Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego należy ograniczyć do niezbędnego minimum ćwiczenia i gry kontaktowe. To samo dotyczy innych form aktywności sportowej.
- 13) Podczas zajęć wychowania fizycznego należy jak najczęściej korzystać z boisk szkolnych oraz placu zabaw.
- 14) Uczniowie w czasie przerw, powinni jak najczęściej korzystać z możliwości pobytu na świeżym powietrzu na terenie placówki (o ile warunki pogodowe na to pozwalają).

- 15) Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- 16) Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- 17) Nauczyciel w klasach I-III i oddziałach przedszkolnych, organizuje przerwy dla swoich uczniów w odstępach czasowych odpowiednich dla potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
- 18) Uczniowie nie zabierają do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- 19) Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej.
- 20) Środki do dezynfekcji rąk są rozmieszczone w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna.
- 21) Świetlicę należy wietrzyć (nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji.
- 22) Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi ograniczają kontakty z uczniami oraz nauczycielami do niezbędnego minimum.
- 23) Uczniowie oczekujący na wejście do stołówki zachowują co najmniej 1 m odległości między sobą, a przed wejściem do stołówki myją i dezynfekują ręce. Obowiązkowo stosują ochronę nosa i ust – maseczka/przyłbica.
- 24) Uczniowie, posiadające długie włosy, zobowiązani są do ich związania lub spięcia przed wejściem do stołówki.
- 25) Uczniowie, po wejściu do stołówki, zajmują wyznaczone przez pracownika stołówki lub nauczyciela miejsca.
- 26) Uczniowie spożywają posiłek z zachowaniem zasad higieny.
- 27) Uczniowie, po spożyciu posiłku, opuszczają stołówkę wyznaczonym wyjściem.
- 28) Nauczyciele, uczniowie i pozostali pracownicy placówki, podczas przerw stosują środki ochrony osobistej w postaci maseczek lub przyłbic. Dopuszcza się zdjęcie maseczki/przyłbicy przez nauczyciela, ucznia i pozostałych pracowników w celu spożycia posiłku lub wody/napoju, ale należy wtedy zachować bezpieczną odległość od pozostałych osób.
- 29) Uczniowie i nauczyciele przebywający w sali lekcyjnej mogą zdjąć środki ochrony osobistej – maseczka/przyłbica.
- 30) Uczniowie przemieszczają się do sal lekcyjnych całym zespołem klasowym i tam czekają na nauczyciela.
- 31) Korzystają z łazienek usytuowanych jak najbliżej sali lekcyjnej, w której będą mieli zajęcia.
- 32) Uczniowie nie mogą biegać w budynku szkolnym.
- 33) Korzystając z monitora interaktywnego lub tablicy multimedialnej, używają przeznaczonych do tego celu pisaków.
- 34) Wodę/napoje uczniowie przynoszą do szkoły we własnym zakresie.
- 35) Źródła wody pitnej w szkole zostają wyłączone z użytku.
- 36) Zawieszają do odwołania wszystkie zajęcia pozalekcyjne: sks, koła zainteresowań, zajęcia wyrównawcze, jak również zajęcia uks itp.
- 37) Zajęcia można organizować na boisku szkolnym, ale bez możliwości korzystania z pomieszczeń szkolnych.
- 38) Książki, zwracane przez uczniów i pracowników placówki, poddane są trzydniowej kwarantannie przed kolejnym wypożyczeniem.

§ 6

HIGIENA, CZYSZCZENIE, DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ I POWIERZCHNI

- 1) Wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do placówki dezynfekują dłonie lub zakładają rękawiczki ochronne, zakrywają usta i nos oraz nie przekraczają wyznaczonych stref przebywania.
- 2) Pracownicy placówki oraz uczniowie myją ręce wodą z mydłem, szczególnie po przyjeździe do placówki, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.

- 3) Prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, i powierzchni płaskich, w tym blatów ławek, biurków, poręczy krzeseł, klawiatury, włączników.
- 4) Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- 5) W pomieszczeniach sanitarno – higienicznych wywieszono instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozowniku z płynem do dezynfekcji – instrukcje z zasadami prawidłowej dezynfekcji rąk.
- 6) Toalety są dezynfekowane na bieżąco.

§ 7

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA U UCZNIÓW, PRACOWNIKÓW SZKOŁY

- 1) Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę lub kaszel, odizolowuje ucznia w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia z placówki (rekomendowany własny środek transportu).
- 2) Jeśli nauczyciel prowadzący zajęcia lekcyjne spostrzeże u ucznia objawy choroby dróg oddechowych, informuje o tym telefonicznie dyrekcję szkoły, a ta zleca wyznaczonej osobie dokonanie bezdotykowego pomiaru ciała i w razie konieczności odizolowanie ucznia w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, a następnie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia z placówki (rekomendowany własny środek transportu).
- 3) Salę lekcyjną/pomieszczenie w którym przebywał uczeń z objawami infekcji dróg oddechowych, należy niezwłocznie poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty, powierzchnie płaskie itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
- 4) Należy sporządzić listę osób przebywających w tym samym czasie i miejscu w którym przebywała osoba podejrzana o zakażenie.
- 5) Pracownicy szkoły, przebywający poza miejscem pracy, którzy zaobserwowali u siebie niepokojące objawy świadczące o infekcji dróg oddechowych, powinni zostać w domu, poinformować dyrekcję szkoły i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
- 6) W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów dróg oddechowych, powinien on powiadomić o tym dyrekcję szkoły i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.
- 7) Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Piasecznie, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.

§ 8

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Procedury bezpieczeństwa wchodzi w życie z dniem podpisania przez dyrektora.
- 2) Procedury obowiązują do odwołania.

WAŻNE TELEFONY

- Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Warszawie: (22) 620-90-01 do 06
- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Piasecznie: (22) 756-46-20; (22) 756-43-33
- pogotowie ratunkowe: 999
- numer alarmowy: 112
- dyrektor szkoły – Paweł Żurowski: (022) 750-83-80; 750-88-99; 750-88-89
- wicedyrektor szkoły – Bożena Bogucka: 506 082 339
- wicedyrektor szkoły – Ewa Mańkowska: 510 068 946
- wicedyrektor szkoły – Agnieszka Huber: 502 842 870
- wicedyrektor szkoły – Mariusz Nowakowski: 504 923 025

DYREKTOR SZKOŁY
PODSTAWOWEJ
Paweł Żurowski

.....
(podpis i pieczęć Dyrektora Szkoły)

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



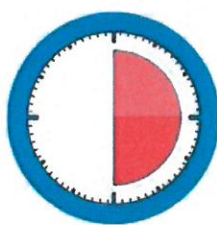
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.

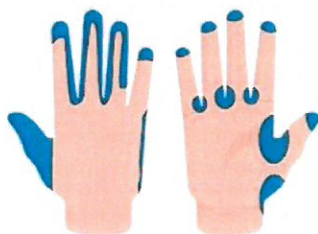


7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas:
15-30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



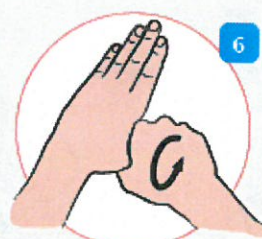
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni

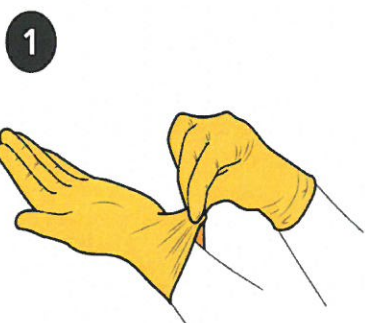


8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

JAK PRAWIDŁOWO I BEZPIECZNIE ZDEJMOWAĆ RĘKAWICZKI JEDNORAZOWE

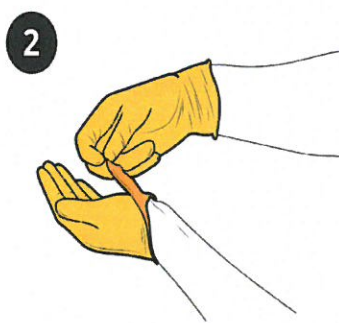
UŻYWAJ BEZPIECZNIE

ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SIEBIE I INNYCH



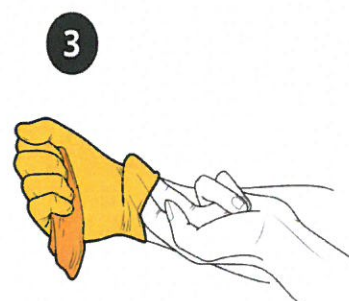
1 CHWYĆ RĘKAWICZKĘ

Chwyć rękawiczkę w okolicy nadgarstka bez dotykania skóry



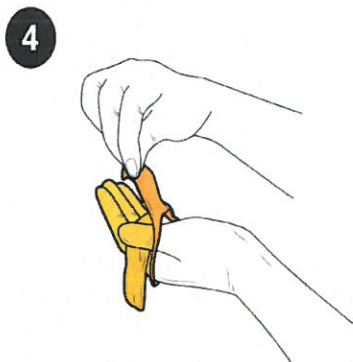
2 ZROLUJ RĘKAWICZKĘ

Zroluj rękawiczkę, tak aby wywinęła się na drugą stronę



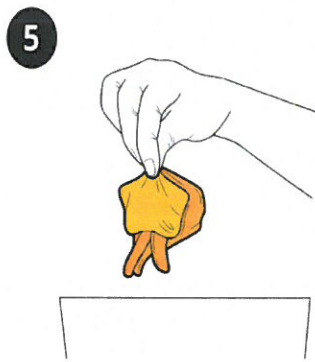
3 WSUŃ PALCE POD RĘKAWICZKĘ

Wsadź palce pomiędzy nadgarstek, a rękawiczkę, nie dotykając jej zewnętrznej strony



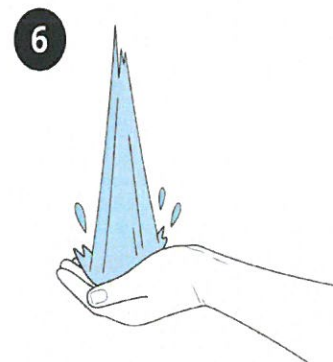
4 ZROLUJ RĘKAWICZKI

Ściągnij drugą rękawiczkę delikatnie trzymając ją za wewnętrzną część



5 WYRZUĆ RĘKAWICZKI DO KOSZA

Używane rękawiczki znajdujące się poza koszem mogą zarazić inne osoby!



6 UMYJ LUB ODKAŻ RĘCE

Umyj ręce wodą z mydłem lub odkaż płynem antybakteryjnym